

CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA

Moeciu de Sus – Judetul Brasov www.cem.ro



GHIDUL VOLUNTARULUI – EcoMarathon Moeciu de Sus – 05 Mai 2018

IMPORTANT! NR de telefon utile:

Traseu: Adi Bostan – 0747 388555

Mihai Orleanu - 0745 978023

Probleme organizatorice: Cornelia David: 0744 448137

Silvia David: 0744 215046

Urgente: SMURD 112

Salvamont 0725 - 82.66.68

Va rugam frumos sa oferiti atentie la urmatoarele aspecte generale si sa urmariti o scurta planificare a actiunilor si punctelor de control de pe traseu, acestea pot fi modificate si la sedinta tehnica finala se va mentiona traseul exact si daca exista schimbari, vezi harta si detalii pe site la rubrica traseu - www.ecomarathon.ro

Atentie!! Nu se paraseste postul de control, fara a anunta sau a fi inlocuit de altcineva.

Se noteaza in fisa de concurs abandonurile sau orice incalcare a regulamentului de catre concurent.

Se semnalizeaza eventualele probleme la telefoanele de mai sus in functie de situatie.

Traseul de concurs este semnalizat cu banda neagra Salomon si cu punct vopsea roz.

Vineri 4 Mai 2018: 14 persoane

1. Amenajare zonei de start: 10.00 – 14.00 (4 – 6 persoane)

- Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
- Se vor muta banci si scaune din scoala in caminul cultural
- Se va amenaja zona de start, se vor distribui bannerele sponsorilor
- Se va amenaja caminul cultural, se aseaza bannere si se monteaza scena, zona de premiere
- Se vor amenaja gardurile care imprejmuiesc zona de start

2. Caminul Cultural: 14.00 – 20.00/ 22.00 (10-18 persoane)

- Se va purta tricoul voluntarului
- Stand EcoMarathon pentru inscrierea voluntarilor, semnarea contractului de voluntar si inmanarea pachetului de voluntar. (2 pers)
- Se vor directiona/ indruma concurentii in zona destinata pentru ridicarea pachetului de start (2 pers)
- Se va respecta procedura de validare a inscrierilor (4 pers)
- Se va verifica declaratia de responsabilitate si identitatea concurentilor (4 pers)
- Se va preda pachetul de start (6 persoane)
- Se vor face inscrierile EcoKids (2 pers)

3. Supravegherea zonei si directionarea participantilor si a masinilor: 14.00 – 20.00/ 22.00 (6 persoane)

- Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
- Se va supraveghea zona de start, pentru a se evita orice incident
- Se dirijeaza masinile pentru a parasi centrul, se fluidizeaza circulatia atat a masinilor cat si a participantilor

Sambata 05 Mai 2018: - CEM, Centru, Camin Cultural - 26 persoane

1. Amenajare zonei de start: 6.00 – 8.30 (4 persoane), delimitarea zonei din care se pleaca la maraton



CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA



Moeciu de Sus – Judetul Brasov www.cem.ro

- Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor monta poarta gonflabila, corturile si bannerele ramase nemontate
 - Se vor aseza gardurile pentru delimitarea zonei de start
- 2. Caminul Cultural: 6.00 – 8.30 (4 persoane) – continuarea validarii inscrierii**
- Se va purta tricoul voluntarului
 - Se vor directiona/ indruma concurentii in zona destinata pentru ridicarea pachetului de start
 - Se va respecta procedura de validare a inscrierilor
 - Se va verifica declaratia de responsabilitate, si identitatea concurentilor
 - Se va preda pachetul de start
- : 11.00 – 14.00 (2 persoane) – inregistrare copii la EcoKids**
- Se va purta tricoul voluntarului
 - Se verifica actele parintelui/ tutorelui/ insotitorului, pentru a se evita dubla inregistrare
 - Se mentioneaza copilului si parintelui/ tutorelui/ insotitorului obligativitatea purtarii tricoului in timpul cursei
 - Se va verifica declaratia de responsabilitate, si identitatea concurentilor
 - Se va preda pachetul de start (constand in tricou pe masura), optional cadou din partea sponsorilor
 - Se vor acorda tricouri primilor 400 copii inscrisi
- 3. Supravegherea zonei si directionarea participantilor si a masinilor: 6.30 – 9.00 (5 persoane)**
- Se va purta vesta reflectorizanta
 - Se va supraveghea zona de start, pentru a se evita orice incident
 - Se dirijeaza masinile pentru a parasi centrul, se fluidizeaza circulatia atat a masinilor cat si a participantilor
 - Se colaboreaza cu politia si jandarmeria pentru evitarea incidentelor
- 4. Aranjarea concurentilor in zona de start, dupa poarta: 8.00 – 9.15 (8 persoane)**
- Se va purta vesta reflectorizanta
 - Nu se va permite intrarea concurentilor prin zona de start decat prin curtea scolii
 - Se vor folosi garduri pentru a bloca accesul in fata zonei de start
 - Se va permite accesul prin fata portii doar concurentilor cu numerele **1 – 30 (maraton) si 601 – 630 (cross)**
 - Se va semnala organizatorilor orice eventuala problema
- 5. Directionarea circulatiei si colaborarea cu politia si jandarmeria: 8.00 – 18.00 (8 persoane)**
- Se va purta vesta reflectorizanta
 - In momentul trecerii plutonului sau concurentilor se vor opri masinile prin orice mijloace pentru evitarea accidentarii – se vor utiliza stegulete rosii, sau palete de oprire; va fi prezenta si politia locala pentru siguranta; 4 persoane – se asigura cele 3 sensuri de mers
 - Se vor instiinta soferii care circula pe drum despre concurs si se va cere atentie
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, in functie de Bucla parcursa
- 6. Puncte de alimentare zona de Sosire - centru: 9.30 – 18.00 (9 persoane)**
- Se va purta tricoul voluntarului
 - Se va ajuta la amenajarea punctelor de alimentare si la transportul apei, mancarii si energizantelor– in curtea caminului (4 persoane), pe urcarea in bucla 2 (3 persoane), pe continuarea in bucla 3 (3 persoane)
 - Se taie fructe, se umplu pahare, se aranjaza energizantele pe tavi si castroane, se supravegheaza zona
 - Instiinteaza organizatorii de eventualele lipsuri sau probleme din punctele de alimentare
 - Ceremonia Florilor premiere in zona de start sosire pt cross si maratón imediat dupa ce sosec primii 3 la categoriile lor fete si baieti, se va face ceremonia atat pt fete si baieti simultan, Cross in jur de h 11:00, Marathon in jur de ora 13:00 – 14:00
- 7. Dirijarea participantilor: 10.00 – 17.00 (4 persoane)**
- Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii in functie de bucla parcursa, pe traseul corect, in functie de marcajul de pe sosea



CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA



Moeciu de Sus – Judetul Brasov www.cem.ro

- Odata incheiata cursa de marathon/ cross, se elibereaza traseul prin directionarea concurentilor/ spectatorilor de pe traseu pentru a nu incurca ceilalti concurenti
 - Se ofera informatii concurentilor/ participantilor legate de traseul de urmat,
 - Se sfatuiesc concurentii/ participantii sa nu blocheze accesul si vizibilitatea celorlalti participanti
 - Se directioneaza spectatorii si concurentii care au terminat sa se deplaseze spre camin, in afara traseului parcurs, prin culoarele stabilite de organizatori
- 8. Colectarea cipuri participant: 10.00 – 18.00 (2 persoane) – daca este cazul!**
- Se va purta tricoul voluntarului
 - Se vor opri concurentii care au terminat cursa la 5m dupa linia de finish, fara a impiedica ceilalti participanti in concurs, si se recupereaza cipul
 - Se semnaleaza orice problema/ lipsa/ deteriorare cip organizatorilor sau persoanelor de la inregistrari
- 9. Decernare Medalii la Sosire: 10.00 – 18.00 (2 persoane)**
- Se va purta tricoul voluntarului
 - Se vor decerna medaliile la sosire a participantilor.
 - Se semnaleaza orice problema organizatorilor sau persoanelor de la inregistrari
- 10. Participarea la cursa copiilor + premiere, EcoKids: 9:00 – 10:00 si de la 16.00 – 17.30 (10 persoane)**
- Startul se va da in functie de categoriile de varsta, cei mici 3-9 ani inclusiv au startul intre 9:15 – 10:00 in functie de varsta/fete/baieti. Cei mari la ora 16:00.**
- Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se va colabora cu organizatorii, politia si jandarmii pentru a oferi siguranta si buna desfasurare
 - Se vor dirija masinile si se vor instinta soferii despre desfasurarea evenimentului
 - Se vor bloca caile de acces - drumurile in timpul cursei efective (maxim 5 min), pentru siguranta
 - Se vor incuraja copii, se vor face poze
 - Se va parcurge traseul impreuna cu copii pentru a semnala eventualele probleme/ accidentari (2 persoane)
 - Premiera se va face in curtea scolii
- 11. Pasta party: 10.00 – 20.00 (8 persoane)**
- Se va purta tricoul voluntarului/ partenerului, se va taia coltul numarului pentru a servi masa participantilor
 - Se va ajuta la amenajarea zonei de servire a mesei
 - Se servesc paste si bauturile pentru participanti
 - Se ajuta la curatarea zonei la incheierea zilei

PUNCTE IMPORTANTE PENTRU VOLUNTARI si REPARTIZARE (la sedinta tehnica se va finaliza repartizarea sau anterior pe email vom discuta aceste aspecte in perioada 1-4 Mai 2017)

Zona de START – FINISH: total voluntari – 14 persoane – + ENDAVA

- Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
- Se vor directiona concurentii pe sensurile marcate in functie de bucla urmata
- Se vor amenaja corturile si zona expo, se vor afisa bannerele sponsorilor
- Se va amenaja o zona pentru generatorul de curent, folosit ca backup
- Se va ajuta la curatarea zonei de start, si strangerea echipamentelor la sfarsitul evenimentului
- Se vor amenaja punctele de alimentare si se vor repartiza voluntarii pentru a imparti alimente/alte taskuri
- Punct revitalizare intrare in B2 – pe ulita din dreptul scolii putin mai sus
- Punct revitalizare tranzit B2-B3 in colt la pod intersectii ulite scoala cu ulita care vine din drum, coltul gardului
- Se va amenaja punctul de Lasare bete concurenti – gardul ulitei pornire in B2 – intrare B2 dupa pod Scoala
- **Dupa ce trece ultimul concurent prin zona repartizata, voluntarul este rugat sa vina in zona de start pentru a asigura suport unde este nevoie (transportul se va face de catre organizatori in caz ca e posibil accesul auto)**



CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA

Moeciu de Sus – Judetul Brasov www.cem.ro



Bucla 1: total voluntari – 20 persoane

- La Mandru: (km 5) - 9.00 – 11.30 sau ultimul concurent** (dirijarea concurentilor si revitalizarea cu apa – 6 persoane temporar) se amenajeaza masa pentru apa, se umplu paharele, se strang materialele si resturile. Se monteaza cutii de carton/ saci de gunoi la 5m si 10m pentru a lasa concurentii ambalajele/ paharele. – **Preca Ioan Vlad – sef de post**, Amicii, + liceul Honterus.
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe directiile marcate, inspre Leaota, urcare lina
 - Se vor umple pahare cu apa si se vor aseza pe masa/ optional se servesc concurentii cu apa
 - Se vor incuraja concurentii - Poze concurentilor
 - Se curata zona de pahare si ambalaje
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
- Marcaj rosu, canal inceputul coborarii: 9.00 – 11.30 sau ultimul concurent** (dirijarea concurentilor, fotografii – 1 persoana) – **Tudor Fundata??**
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe directiile marcate, coborare inspre Fundatica
 - Se vor incuraja concurentii
 - Se vor incuraja concurentii - poze concurentilor – optional
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
- Intrare Padina Lunga, parasire spre stanga drumul judetean: 9.15 – 12.30 sau ultimul concurent** (dirijarea concurentilor, fotografii – 1 persoana) – voluntar Fundata de la **Tudor?**
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, urmarea drumului inspre scoala, in stanga sensului de mers
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
 - Se vor incuraja concurentii
- Scoala Fundata: (km 9) - 8.30 – 13.30 sau ultimul concurent aprox 10 pers** (oprirea circulatie 2 persoane, revitalizarea sportivilor 4 persone, inregistrarea concurentilor 4 persone), se ajuta la montarea zonei de start, se aduc materiale din scoala, se curate zona de start si se strang materialele. Se monteaza cutii de carton/ saci de gunoi la 5m si 10m dupa punctul de control pentru a arunca concurentii ambalajele/ paharele. – George Robu, Vava etc
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, urmarea drumului asfaltat inspre Bucegi
 - Se va **amenaja postul de control si revitalizare pe platforma de iarba de sub drum** – corturi, mese(pahare, farfurii, fructe, si bauturi energizante)
 - In momentul trecerii plutonului sau concurentilor se vor opri masinile prin orice mijloace pentru evitarea accidentarii – se vor utiliza stegulete rosii, sau palete de oprire; va fi prezenta si politia locala pentru siguranta; 2 persoane – se asigura ambele sensuri de mers
 - Se vor instiinta soferii care circula pe drum despre concurs si se va cere atentie
 - Se va inregistra nr concurentilor pe tabelul special, 4 persoane (2 cross \, 2 marathon)
 - Se vor incuraja concurentii - poze concurentilor – optional
- Intersectie Padina Ursului: 9.30 – 13.00 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, fotografii – 1 persoana) – de preferat cineva din Fundata.
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, in dreapta drumului de asfalt, printre case
 - Se vor instiinta soferii care circula pe drum despre concurs si se va cere atentie



CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA



Moeciu de Sus – Judetul Brasov www.cem.ro

- Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
 - Se vor incuraja concurentii
6. **Ultima urcare: 9.30 – 13.30 sau pana la ultimul concurent** (directionarea concurentilor, fotografii – 1 persoana) – **Crisan Maxim – Pe Musuroaie**
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, in stanga pe ultima urcare
 - Se vor incuraja concurentii
 7. **Intersectie hotar: (km 12.5) - 9.30 – 13.30 sau pana la ultimul concurent** (directionarea concurentilor, fotografii – 1 persoana + Salvamont) – **Sef post Ioana Aldulea** + Ioana
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, coborare pe Poteca lui George
 - Se vor incuraja concurentii - poze concurentilor – optional
 8. **Revenire in drum: 9.30 – 13.30 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, oprirea circulatie 2 persoane) + jandarmi
 - Se va purta vesta reflectorizanta
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat pe asfalt, spre Centru – zona de start
 - In momentul trecerii plutonului sau concurentilor se vor opri masinile prin orice mijloace pentru evitarea accidentarii – se vor utiliza stegulete rosii, sau palete de oprire; vor fi prezenti jandarmi sau politia locala; 2 persoane – se asigura ambele sensuri de mers
 - Se vor instiinta soferii care circula pe drum despre concurs si se va cere atentie
 - Se vor incuraja concurentii

Bucla 2: total voluntari – 20 persoane + ajutor Ch Gradistei

1. **Cruce Culmea Lunga: (km 15) - 10.00 – 14.00 sau pana la ultimul concurent** (directionarea concurentilor, inregistrarea concurentilor, poze – 2 persoane) – **Costica-photo**
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, urmare Culmea Lunga
 - Se va inregistra nr concurentilor pe tabelul special, 2 persoane
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
 - Se vor incuraja concurentii - poze concurentilor
2. **La cai: 10.00 – 14.00 sau pana la ultimul concurent** (se deschide poarta/ gardul si se asigura ca zona e sigura – 1 persoana) – **Cornel Pochiu si Irina Anton**
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, urmare Culmea Lunga
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
 - Poze concurentilor – optional
3. **Coborare spre Ch. Gradistei: (km 17) - 10.15 – 14.30 sau pana ultimul concurent** (directionarea concurentilor, construire culoar traseu faneata cu apa – zona cu probleme – **Luminita & Sandor**)
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, parasire drum in stanga, directia spre CH. Gradistei – 1 persoana
 - Se va amenaja culoar de trecere – stalpi si banda in zona cu probleme, si se va urma respectarea traseului – 1 persoana
 - Se vor incuraja concurentii - poze concurentilor – optional



CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA



Moeciu de Sus – Judetul Brasov www.cem.ro

4. **Traversare Drum + Traversare Pod (km 18) - 10.15 – 14.30 – pensiunea Darius iesire si traversarea podului de masini la Ch. Gradistei** (directionarea concurentilor, oprirea circulatie 2 persoane + politie) **NETGrid**
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat – intersectie drum asfalt, pana la podul CH Grdistei
 - In momentul trecerii plutonului sau concurentilor se vor opri masinile prin orice mijloace pentru evitarea accidentarii – se vor utiliza stegulete rosii, sau palete de oprire; va fi prezenta si politia rutiera pentru siguranta
 - Se vor incuraja concurentii
5. **Punct Revitalizare apa Pensiunea Darius (Km18) sau Ch. Gradistei Jos Moeciu: (km 18.5) - 10.15 – 14.30 sau ultimul concurent** (oferit de Ch. Gradistei, pe terasa de la piscina + 2 persoane) – se ajuta la amenajarea zonei de hidratare pe terasa piscinei, la baza urcarii pe partie. Se monteaza cutii de carton/ saci de gunoi la 5m si 10m pentru a lasa concurentii ambalajele/paharele. – **Ciprian Cip si sotia lui – vezi** editia precedenta 2017
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se va monta steag oferit de organizatori in varful partiei – 150m
 - Se vor instiinta concurentii asupra schimbarii de traseu, urcare pe partie apoi stanga si imediat dreapta in padure pe langa stalpul de ski
 - Se va oferi apa
 - Se vor incuraja concurentii
6. **La Bariera: - 10.30 – 15.00 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, 1 persoana) – **Tibi Amicii**
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat – 700m in urcare usoara pana la Complexul Ch. Gradistei Fundata
 - Poze concurentilor – optional
 - Se vor incuraja concurentii
7. **Punct Revitalizare si inregistrare Ch. Gradistei Fundata: (km 22) - 10.30 – 15.00 sau ultimul concurent** (oferit de Ch. Gradistei + 4 voluntari inregistrare si directionare) – se amenajeaza zona de hidratare, mesele, scaunele, poarta gonflabila, se monteaza cort. Se monteaza cutii de carton sau saci de gunoi la 5m si 10m pentru a lasa concurentii ambalajele/ paharele. - **NetGrid**
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, urmarea drumului spre dreapta, pe drumul cu bariera
 - Se va ajuta la amenajarea postului de control si revitalizare in sensul giratoriu – corturi, mese(pahare, farfurii, fructe, si bauturi energizante), se va monta poart gonflabila
 - In momentul trecerii plutonului sau concurentilor se vor opri masinile prin orice mijloace pentru evitarea accidentarii – se vor utiliza stegulete rosii, sau palete de oprire; 1 persoana
 - Se vor instiinta soferii care circula pe drum despre concurs si se va cere atentie
 - Se va inregistra nr concurentilor pe tabelul special, 2 persoane
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
 - Se vor incuraja concurentii - Poze concurentilor
8. **Prelungire bucla: (km 23) - 10.45 – 15.30 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, fotografii – 3, 4 persoane) – se asigura marcajul, **Vlad si Elvira, colegii**
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat – urcare lina prin paduricea de pe muchie
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului



CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA



Moeciul de Sus – Județul Brașov www.cem.ro

- 1, 2 voluntari înregistrează concurenții în saua pietroasă, poze concurenților – optional
 - 2 voluntari sunt poziționați în vale și dirijează concurenții, se asigură că marcajul nu lipsește, sunt atenți la câinii din zonă
 - Se vor încuraja concurenții
9. **Scurtatura biserică Fundata: 11.00 – 15.30 sau ultimul concurent** (directionarea concurenților, fotografii – 1 persoană), în bucla 2 pe ulița la stânga..... **sa stie voluntarul inainte locul**, de preferat din Fundata
- Se va purta vesta reflectorizantă sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurenții pe traseul marcat – coborâre pe valcel, ajuns în stânga de biserică
 - Se va verifica starea marcajului și va fi comunicată lipsa sau deteriorarea marcajului
 - Poze concurenților – optional
 - Se vor încuraja concurenții
10. **Panou lemn intrare la pădure B2: 11.00 – 15.30 sau ultimul concurent** (directionarea concurenților, fotografii – 1 persoană)
- Se va purta vesta reflectorizantă sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurenții pe traseul marcat – coborâre pe poteca, spre stânga spre pădure
 - Se vor încuraja concurenții
11. **Biserica Moeciul: 11.15 – 15.30 sau ultimul concurent** (directionarea concurenților, fotografii – 1 persoană)
- Se va purta vesta reflectorizantă sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurenții pe traseul marcat – coborâre pe poteca, stânga de biserică
 - Se vor încuraja concurenții
12. **Intrare în drum, la Poșta: (km 28) 11.15 – 15.30 sau ultimul concurent** (directionarea concurenților, oprirea circulației – 1 persoană)
- Se va purta vesta reflectorizantă
 - În momentul trecerii plutonului sau concurenților se vor opri mașinile prin orice mijloc pentru evitarea accidentării – se vor utiliza stegulețe roșii, sau palete de oprire; 1 persoană
 - Se vor directiona concurenții pe traseul marcat – intrare pe drum asfalt trecere pe sub poarta de start
 - Se vor încuraja concurenții

Bucla 3: total voluntari – 15 persoane

1. **Intrare pe traseu La Tigani: (km 28) - 11.15 – 15.30 sau ultimul concurent** (directionarea concurenților, oprirea circulației – 1 persoană), se opresc concurenții care depășesc 6.30 de la start (ora 15.30)
- Se va purta vesta reflectorizantă
 - În momentul trecerii plutonului sau concurenților se vor opri mașinile prin orice mijloc pentru evitarea accidentării – se vor utiliza stegulețe roșii, sau palete de oprire; 1 persoană
 - Se vor directiona concurenții pe traseul marcat – începutul urcării în Bucla 3, pe lângă casa tiganilor
 - Se asigură că poteca este liberă, și câinii legați
2. **La Biseriștea: (km 31) - 11.30 – 16.15 sau ultimul concurent** (directionarea concurenților – 2 persoane) + Mamaie oferă apă și masă. Se montează cutii de carton/ saci de gunoieră la 5m și 10m pentru a depozita concurenții ambalajele/ paharele. – **Amicii Salvamont** – **Mariana, Costi**
- Se va purta vesta reflectorizantă sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurenții pe traseul marcat – urmărirea traseului de muchie cu mici urcări și coborâri
 - Se va verifica starea marcajului și va fi comunicată lipsa sau deteriorarea marcajului



CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA



Moeciu de Sus – Judetul Brasov www.cem.ro

- Se vor incuraja concurentii
3. **Cruce de fier, coborare: 11.30 – 16.15 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, fotografii – 1 persoana) – **Amicii un voluntar**
- Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat – coborare pe poteca, stanga spre firul vaii
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
 - Se vor incuraja concurentii
 - Poze concurentilor – optional
 - **Intersectie drum, Mazare: (km 32.5) - 11.30 – 16.15 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, supravegherea circulatie – 1 persoana) – **Amicii, George Garbacea**
 - Se va purta vesta reflectorizanta
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat – coborare pe poteca, stanga de biserica
 - Se vor dirija trecatorii si masinile pentru a nu incurca concurentii si se vor instiinta soferii care circula pe drum despre concurs si se va cere atentie
 - Se vor incuraja concurentii
4. **Valea Bangaleasca, punct revitalizare si control: (km 33) 11.30 – 16.30 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, revitalizarea sportivilor 2 persoane, inregistrarea concurentilor 2 persoane) – se amenajeaza zona de hidratare in poiana inainte de podetul de lemn, mesele, se monteaza cort (in caz ca mai e nevoie de apa, exista izvor la 70m pe dreapta in continuarea drumului principal care urca pe valea Bangaleasa), **Amicii, Iulia Tamas Sef Post**
- Se monteaza cutii de carton/ saci de gunoi la 5m si 10m dupa punctul de control pentru a arunca concurentii ambalajele/ paharele.
 - Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat, triunghi rosu, urcare pana la urmatorul punct La Gutanu
 - **Se va amenaja postul de control si revitalizare inainte de pod** – corturi, mese (pahare, farfurii, fructe, si bauturi energizante)
 - Se vor dirija trecatorii si masinile pentru a nu incurca concurentii, se faciliteaza accesul pe pod
 - Se va inregistra nr concurentilor pe tabelul special, 2 persoane
 - Se opresc concurentii care depasesc 8 ore de la start (ora 17.00)
 - Se vor incuraja concurentii
 - Poze concurentilor
5. **La Gutanu, punct control: (km 35) 12.00 – 17.15 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, fotografii – 2 persoane + Salvamont) – **Cristi Oprea**
- Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
 - Se va inregistra nr concurentilor pe tabelul special, 2 persoane
 - Se vor incuraja concurentii
 - Poze concurentilor
6. **Coborare zona SOSIRE: (km 40.5) 12.30 – 18.00 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, fotografii – 1 persoana) – **Adi Tiba si Dana**
- Se va purta vesta reflectorizanta sau tricoul voluntarului
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat – coborare abrupta spre centru Moeciu de Sus
 - Se va verifica starea marcajului si va fi comunicata lipsa sau deteriorarea marcajului
 - Se vor incuraja concurentii
 - Poze concurentilor – optional



CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA



Moeciu de Sus – Judetul Brasov www.cem.ro

7. **Intrare in drum asfalt: 12.30 – 18.00 sau ultimul concurent** (directionarea concurentilor, oprirea circulatie – 1 persoana) – de obicei aici stau foarte multi spectatori, atentie la degajarea zonei de trecere a participantilor
- Se va purta vesta reflectorizanta
 - Se vor directiona concurentii pe traseul marcat – urmarea drumului de asfalt centru Moeciu de Sus
 - Se vor dirija trecatorii si masinile pentru a nu incurca concurentii si se vor instiinta soferii care circula pe drum despre concurs si se va cere atentie – se folosesc stegulete rosii

Multumim pentru inscrierea ca voluntar la EcoMarathon 2018.

Startul va fi Sambata dimineata la ora 9:00 iar inregistrările si deschiderea oficiala a evenimentului vor avea loc Vineri la Casa de Cultura Moeciu de Sus - centrul satului.

Sedinta Tehnica – Vineri, h - 20:00 la Pensiunea Bradu in centru, pentru mai multe detalii putem vorbi in cursul zilei de vineri la Casa de Cultura inclusiv despre distribuirea voluntarilor si va vom contacta telefonic sau si pe email inainte de eveniment.

Tricoul de voluntar si confirmarea participarii ca voluntar se va face in cursul zilei de vineri la Pensiunea Bradu sau Casa de Cultura – zona centrala sau sambata dimineata; **Obligatorie semnarea unui parteneriat/contract de voluntar (2 exemplare)** Pentru voluntarii care vor sosi direct sambata dimineata si lipsesc de la sedinta tehnica vom incerca sa va alocam in zone de pe traseu usor accesibile sau in zona de start/finish unde este nevoie de multi voluntari pentru dirijarea concurentilor si masinilor, acestia vor fi rotiti la nevoie in diferite puncte din acea zona.

Va rugam sa ne informati pe email daca nu puteti ajunge la eveniment - subiectul **RENUNTARE VOLUNTAR si NUMELE.**

Va rugam sa **recititi ghidul voluntarului** si pentru orice nelamuriri sa ne contactati pe email sau telefonic. Pe website veti regasi mai multe detalii privind evenimentul! www.ecomarathon.ro

Va asteptam cu bucurie in Moeciu de Sus,
Fii parte din echipa EcoMarathon!

Cornelia David 0744448137, Silvia David 0744215046 (inscriere, voluntari, cazare)
Adi Bostan 0747388555 (detalii traseu)
Mihai Orleanu – 0745978023 // Natalie Orleanu - 0745484697 (distribuire alimente in puncte, pasta party, coordonare Centrul de Ecologie Montana)

Va multumim frumos pentru implicare. Fiecare dintre voi contribuie la reusita acestui eveniment iar bucuria participantilor reprezinta rasplata muncii noastre, a intregii echipe EcoMarathon.



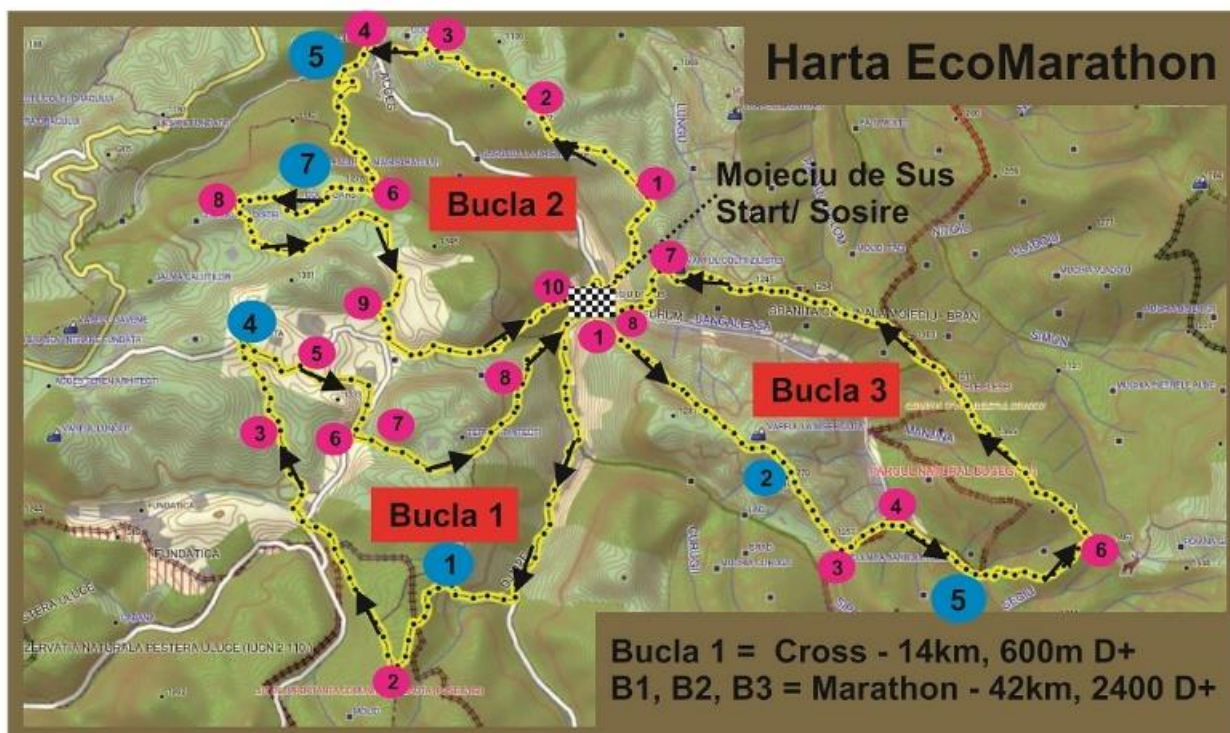
CENTRUL DE ECOLOGIE MONTANA



Moieciu de Sus – Judetul Brasov www.cem.ro

Daca doriti, mai puteti participa si la alte activitati in aprilie sau intre 1-5 Mai, detalii pe email sau personal daca ajungeti in Moieciu de Sus. Activitati de amploare gen ecologizare, marcare traseu, degajare traseu vor mai fi anuntate si pe email sau facebook.

Pentru sugestii sau alte detalii: info@ecomarathon.ro



Bucla 1 = 14,2 km

1. La Mandru
2. La Canal apa
3. Bifurcatie pe Padina Lunga
4. La Scoala Fundata
5. Padina Ursului
6. Ultima urcare B1
7. Hotar
8. Moieciu asfalt

Bucla 2 = 14,5 km

1. Cruce Culmea Lunga
2. La Cai
3. Bifurcatie coborare
4. Traversare drum/ pod
5. Ch Gradistei Moieciu
6. La Bariera
7. Ch Gradistei Fundata
8. Bucla Complex
9. Intersectie Fundata
10. Posta Moieciu de Sus

Bucla 3 = 13,3 km

1. Intrare Bucla
2. La Vf Bisericuta
3. Coborare - intersectie
4. Intersectie asfalt
5. Gutanu Vale
6. Poiana Gutanu
7. Ultimul Km
8. Moieciu asfalt

